



**Je gedachten
zijn van invloed
op je gedrag.**

**Je kan dus maar
beter zorgen dat
je het juiste denkt.**

Voed jezelf iedere dag met positieve gedachten

Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

Ik kies voor mijzelf...

Ik heb nog volop kansen...

Ik faal alleen als ik opgeef...

Ik durf dagelijks nieuwe
dingen uit te proberen...

Ik ben nu de belangrijkste
persoon in mijn leven...

Ik zorg goed voor mijzelf...

Ik mag genieten van
het leven...